

「추락·끼임·부딪힘」 3대 사고유형 8대 위험요인
사업장 자체 점검표

점검일자 : 2026. . .

■ 점검개요

회 사 명		현 장 명	
점 검 자	(직책) _____, (성명) _____	관계수급인	☐ 참여 ☐ 미참여(사유: _____)
참 여 자	도급인	000 부장	000 과장
	관계수급인	000 소장	000 반장

점검 항목		해당 여부	점검결과		조치사항	조치 완료
			적정	부적정		
< 추락 >						
① 비계	■ 비계상의 안전조치 - (공통) 안전난간 설치, 추락방호망 설치, 안전대 착용 등 - (달비계) 작업용 로프 외 구명줄 설치 및 안전대 체결, 로프 고정점 2개소 이상 확보 등 - (이동식비계) 최상단 안전난간 및 작업발판 설치 등	☐	☐	☐	○ (예시) 2층 거실 바닥 자재 반입구 주변 안전난간 설치 ○	☐
	■ 작업발판 설치상태	☐	☐	☐	○	☐
② 지붕	■ 지붕 위, 안전조치 - 안전난간 설치, 추락방호망 설치, 안전대 착용 등	☐	☐	☐	○	☐
	■ 강도가 약한 지붕재료(썬라이트 등) 위 작업발판 또는 채광창 덮개 설치	☐	☐	☐	○	☐
③ 사다리	■ 이동식사다리 안전조치 - 작업높이* 3.5m 초과 시 사용금지 * 작업높이 : 바닥에서 발을 딛는 디딤대 까지 높이 - 3개 이상의 버팀대를 가진 구조의 사다리 사용 - 넘어짐 방지 조치* *(예) ①사다리 고정, ②아웃트리거 설치, ③2인 1조 작업 - 최상부 작업발판 작업금지 - 개인보호구 착용 (안전모, 2m 이상 안전대)	☐	☐	☐	○	☐
④ 고소 작업대 (차)	■ 고소작업대의 안전조치 - 안전난간 설치, 안전대 착용, 과속방지장치 부착 등	☐	☐	☐	○	☐
	■ 작업자 탑승상태에서 주행(이동) 금지	☐	☐	☐	○	☐
⑤ 철골 및 거푸집 동바리	■ 철골 조립·해체시 안전조치 - 추락방호망 및 안전대 부착설비 설치(철골 인양·조립전 지상에서 우선 설치), 안전대 등	☐	☐	☐	○	☐
	■ 주요 이동통로 안전조치 - 고정된 가설통로 또는 안전대 부착설비 설치, 안전대 착용 등	☐	☐	☐	○	☐
	■ 거푸집동바리, 데크플레이트 조립·해체시 안전조치 - 추락방호망 설치, 안전대 착용, 작업발판 설치 등	☐	☐	☐	○	☐

점검 항목		해당 여부	점검결과		조치사항	조치 완료
			적정	부적정		
< 끼임 >						
⑥ 건설 기계·장비, 설비 등 안전 및 방호장치	■ 차량계 건설기계, 차량계 하역운반기계, 양중기의 안전조치 - (공통) 근로자 출입금지, 유도자 배치, 작업계획서 작성, 전조등, 후미등, 후사경, 제동장치, 안전띠 등 - (굴착기) 콕퍼플러 안전핀, 후방영상표시장치, 인양작업시 달기구, 작업설명서 확인 등 - (지게차) 백레스트, 헤드가드 - (고소작업대) 과상승방지장치, 권과방지장치 등 - (양중기*) : 과부하방지장치, 권과방지장치, 비상정지장치 등 * (예) 크레인, 이동식크레인, 리프트, 곤돌라, 승강기 - 기타 :	☐	☐	☐	○	☐
	■ 정비, 보수, 수리작업시 안전조치 - 전원 차단, 안전블럭·고임목 설치, 작동금지 표지판 부착	☐	☐	☐	○	☐
	■ 기계·설비* 또는 돌출부의 덮개·울 설치 * (예) 핸드글라이더, 목재가공용 둥근톱, 절단기 등	☐	☐	☐	○	☐
< 부딪힘 >						
⑦ 혼재 작업	■ 작업관계자 외 출입금지 조치	☐	☐	☐	○	☐
	■ 작업구간, 이동동선 등의 구획상태	☐	☐	☐	○	☐
	■ 작업지휘자, 유도자, 신호수 등의 배치·통제	☐	☐	☐	○	☐
⑧ 충돌 방지 조치	■ 건설기계·장비 등의 결함 또는 작동이상 여부	☐	☐	☐	○	☐
	■ 인양·하역 작업시 부딪힘위험 안전조치 - 인양 유도로프 사용, 2줄걸이 결속, 혹 해지장치 부착 등	☐	☐	☐	○	☐
	■ 차량계 건설기계의 주용도 외 사용여부	☐	☐	☐	○	☐
	■ 건설자재, 중량물 등의 적재장소 및 상태	☐	☐	☐	○	☐
< 기타 >						
추락위험	■	☐	☐	☐	○	☐
끼임위험	■	☐	☐	☐	○	☐
부딪힘위험	■	☐	☐	☐	○	☐